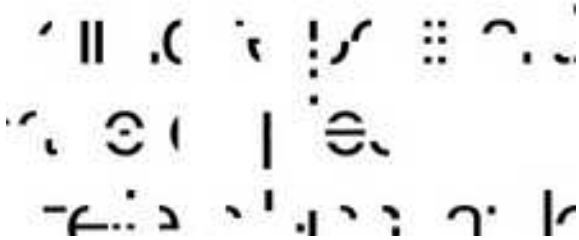


dos mares



Lieu concerné : 5, rue Vian - 13006 Marseille
Activité : Actions de formation

mise à jour : jan. 2026

Document Unique d'Evaluation des Risques

Créé le :	15/09/21
Par :	Laurent Le Bourhis
Mise à jour le :	18/01/26
Par :	Laurent Le Bourhis
Société :	DOS MARES
Adresse :	1, place de la gare de la Blancarde 13004 Marseille
Téléphone :	06 11 77 01 39
E-mail :	laurent@2mares.org
Descriptif de l'activité :	Actions de formation
Responsable du site :	Laurent Le Bourhis
Responsable du projet :	Laurent Le Bourhis
Personnes ressources :	Laurent Le Bourhis

Dos Mares – 1, place de la gare de la Blancarde – 13004 Marseille

www.2mares.org - info@2mares.org - SIRET 79448140800035 – N° déclaration d'activité 93131917813

Source du danger	Risque	Nbre de personnes exposées	Fréquence d'expo	Facteurs aggravants	Conséquences possibles	G	Maîtrise du risque	M	Note globale
Ambiances thermiques	Haute température été Episode caniculaire Basse température hiver	10	mensuelle	X	inconfort thermique	4	<u>Moyens organisationnels :</u> Aménagement de pauses régulières dans un lieu tempéré Mise à disposition de points d'eau Mise à disposition de boissons chaudes <u>Moyens techniques :</u> Chauffage réglable par le personnel	0,05	0,8
Ambiances sonores	Bruit entraînant une gêne dans la communication Bruit du travail en open space	20	mensuelle	X	fatigue auditive maux de tête stress nervosité hypertension manque de concentration	1	<u>Moyens organisationnels :</u> Pauses régulières <u>Moyens techniques :</u> Isolation des sources de bruit (double vitrage, portes) Mise en place de panneaux acoustiques	0,05	2,5
Départ d'un feu	Explosion et incendie	20	mensuelle	X	Brûlure Inhalation de fumées toxiques Perte de personnes et de biens Cessation d'activité	100	<u>Moyens organisationnels :</u> Définition d'une procédure d'évacuation Respect des règles de stockage en fonction des incompatibilités Respect de l'interdiction de fumer Entretien et contrôle périodique des installations et moyens d'extinctions <u>Moyens techniques:</u> Mise à disposition d'un plan d'évacuation (point de rassemblement, issue de secours) 1 alarme de type 4	0,05	6
Intensité et complexité du travail	Contraintes internes et externes (reflexion et deadline de présentation)	10	mensuelle	X	Objectifs non atteints Mauvaise répartition de la charge de travail Absentéisme Fatigue, hypertension Irritabilité, agressivité, anxiété, démotivation perte de confiance en soi	100	<u>Moyens organisationnels :</u> Définition des fonctions et niveaux de responsabilité de Définition des priorités Alterner les tâches pour limiter la monotonie <u>Moyens techniques:</u> Adapter le matériel informatique de travail pour alléger la complexité et limiter l'intensité au travail Adapter ergonomiquement le poste de travail	0,05	2,5

Exigences émotionnelles	Situation de tension avec le public (formateurs, stagiaires, usagers)	10	mensuelle	X	Relations de travail tendues Fatigue, troubles de l'humeur, irritabilité, agressivité, anxiété, démotivatoïn, perte de confiance en soi	100	<u>Moyens organisationnels:</u> Prévoir des temps d'échange Renforcement du lien social (usagers) <u>Moyens techniques :</u> Aménagement d'un espace de convivialité	0,05	2,5
Travail sur écran	Mauvaise disposition du matériel du poste de travail (contre un mur, dos à une fenêtre) Matériel de travail inadapté (siège, souris, clavier, écran) Travail prolongé sur un ordinateur (plus de 4h/jour) Mauvaises postures de travail Travail statique sans pause Sollicitation visuelle (distance œil -écran, taille de police, brillance de l'écran, couleur de l'écriture non adaptées)	10	mensuelle	X	<u>Conséquences physiques</u> Fatigue visuelle Céphalées Douleur cervicale Douleurs épaules, coudes, etc <u>Conséquences psy</u> Irritabilité Stress	20	<u>Moyens organisationnels:</u> Prévoir des temps de pause régulièrement Organiser des sessions de sensibilisation Alterner les tâches bureautiques avec d'autres tâches <u>Moyens techniques</u> Aménagement du poste selon les recommandations ergonomiques Achat du matériel adapté et remplacement du matériel défectueux : siège,table Installation d'un éclairage adapté (lumière naturelle et lumière artificielle)	0,05	8